



בקרב בני נוער בישראל

התמכרות למסכים

במציאות מרובת מסכים עולה חשש בנוגע להשלכות בריאותיות אפשריות של שימוש מוגבר במדיה דיגיטלית, בעיקר בקרב ילדים ונוער. סוגיות אלו התחדדו על רקע אורח החיים בצל הקורונה, שהוביל לעלייה דרמתית בשימוש במסכים

סקר "דור נייד"

אנו מבקשים לערוך סקר בבית ספרכם שמטרתו לבחון עד כמה התלמידים "מכורים" למסכים וכיצד שימוש מוגבר במסכים משפיע על בריאותם

את מי נראיין?
תלמידי כיתות ז'-י"ב

איך ירואיינו התלמידים?

באמצעות שאלון דיגיטלי ואנונימי, שיועבר במהלך שיעור זום בודד; השיעור ינוהל ע"י מתאם המחקר

מה יכלול השאלון?

- הרגלי השימוש בטלפון הסלולרי ובמחשב
- התייחסות להרגלי שינה, בעיות עיניים ועוד

המחקר ינוהל במכון גרטנר במרכז הרפואי תל השומר, באישור וועדת האתיקה של משרד הבריאות והמדען הראשי של משרד החינוך

נודה על השתתפותכם בסקר. למידע נוסף, אנא פנו לד"ר גלית הירש-יחזקאל:

03-7731433/2 | galith@gertner.health.gov.il

בתי הספר שישתתפו בסקר יוכלו להשתתף באחת מהפעילויות הבאות:

- הרצאה למורים בנושא השלכות בריאותיות של שימוש מוגבר במסכים בקרב ילדים ונוער
- שיח מומחים והורים בסוגיות נבחרות של השלכות השימוש המוגבר במסכים

בדידות

הפרעות שינה

בעיות עיניים

יושבנות

התמכרות

בעיות קשב וריכוז

תאונות דרכים